

PM 2

Klubbmästerskap, trupp

Nivå 6 - Nivå 9



Torshallen

Söndag 15 december 2024

Göteborgs Turnförening hälsar varmt välkommen till 2024 års klubbmästerskap för trupp söndag 15 december i Torshallen.

All information om tävlingen som tävlingsbestämmelser, PM, förträningstider, startordning med mera finns på goteborgsturn.se. Informationen skickas också till huvudledaren för varje grupp. För allmänna frågor, kontakta tävlingsledare Maria Knezevic trupp@goteborgsturn.se

Parkering

Det finns begränsat med parkeringsmöjligheter i direkt anslutning till Torshallen. Tänk på att inte hindra framkomligheten för räddningstjänsten, parkera bara på utsedda parkeringsplatser. Samåk gärna eller använd kollektivtrafiken.

Entré och café

Vuxna	60 kr
Ungdom 6-18 år	40 kr
Barn under 6 år	Gratis

Endast swishbetalning.

I caféet på våning 2 kommer det att finnas mackor, fika, dryck och annat gott.

Omklädningsrum

På tavlan i entrén kommer det att stå vilket omklädningsrum som varje lag blir tilldelat, två lag per omklädningsrum. Ledare ansvarar för att se till att omklädningsrummen lämnas i ett fint skick. Plocka upp skräp efter gruppen.

Ackreditering

Vid ankomst (senast 12.30) anmäler ledaren laget till ackrediteringen i entrén (som bemannas av föräldrar i MG9). Ansvarig ledare signerar och lämnar in följande papper:

- [Deltagarlista](#) 1 ex
- [Bedömningsunderlag tumbling/trampett](#) 4 ex
- [Bedömningsunderlag fristående](#) 4 ex

Tidsschema

Ackreditering senast 12.30
Förträning 12.50-13.45
Defilering 14.00
Tävling (11 lag) 14.05-15.25
Prisutdelning cirka 15.30

Redskap

Tumblinggolv
Trampett Dorado, 36 fjädrar
Trampett röd, 32 fjädrar
Hoppbord
Plint
Krashmatta (happy landing)
Ansatsklossar

I samband med förträningen kontaktar varje lags ledare redskapsansvariga (föräldrar i LG1) och fyller i papper med redskapsönskemål. Det är ledarna som är ytterst ansvariga för att redskapen står rätt inför varje tävlingsframträdande.

Stationer tumbling: Handvolt från höjd (nivå 7-8) genomförs med 2 klossar (4m) ovanpå tumblinggolvet med landning på landningsbädden. Handstående fall (nivå 8-9) genomförs med 2 klossar (4m) med landning på tjockmatta.

Stationer trampett: Upphöjd landning genomförs med tjockmattor 60/90/120 cm.

Defilering

Defilering sker 14.00 i startordning efter tumbling, hela laget får defilera.

Förträning

Förträningen pågår 12.50-13.45, se bilaga 1.

Anmälda lag

Nivå 9: Ljusgrön 1, Ljusgrön 2, Ljusgrön 3, Ljusgrön 7

Nivå 8: Ljusgrön 4, Ljusgrön 9

Nivå 7: Mörkgrön 1, Mörkgrön 4, Mörkgrön 8, Mörkgrön 9

Nivå 6: Mörkgrön 7

Ledarmöte

Ledarmöte vid sekretariatet i tävlingshallen kl. 12.30

Domarmöte

Domarmöte i ungdomsrummet vid C-hallen kl. 12.30

Musik

Skicka friståendemusik till trupp@goteborgsturn.se senast söndag 1 december. Namnge filen med lagets namn. För tumbling och trampett har vi en spellista med vanliga tävlingslåtar.

Tävlingsregler

Nivå 6-9, grentävling, 6-18 deltagare per lag.

Tävlingsreglerna följer de regionala tävlingsbestämmelserna som finns på Gymnastikförbundets webbplats under Verksamheter/Truppgymnastik/Regler.

[Tävlingsbestämmelser, nivå 6-9.pdf](#)

Resultat

Resultat redovisas i enlighet med Gymnastikförbundets regler, det vill säga ingen redovisning för lag där deltagarna är under 10 år. Ledarna kommer att få information om resultatet efter tävlingen.

Medaljer

Prisutdelning sker cirka 15.30. Det är för få deltagande lag över 10 år för att kunna ha prispall. Därför kommer alla lag ropas upp och tilldelas medalj. Dessutom kommer vi att dela ut några extra priser

till lag som har utmärkt sig särskilt med glädje, gemenskap och stil.

Utbildningskrav

Enligt Utbildningskrav Tävling ska en mottagare ha giltig licens för säkerhetspassning på tumbling som motsvarar den nivå som gymnasterna tävlar på. På trampett från fri voltrotation ska två mottagare stå på nedslagsbädden varav minst en mottagare ska ha giltig licens för säkerhetspassning som motsvarar den nivå som gymnasterna tävlar på. Ledarnas utbildningsnivå fylls i på deltagarlistan.

Lycka till med förberedelserna och varmt välkomna hälsar vi i truppkommittén, Göteborgs Turnförening!

Bilagor:

1. Förträningsschema
2. Uppdaterad startordning (2024-11-13)
3. Funktionärs- och domarfördelning

Förträningsschema (bilaga 1)

Klubbmästerskap 15 december

Tid	Tumbling	Trampett fria + bord	Fristående A-hall
12.50-12.55	MG7	LG1	MG1
12.55-13.00	MG8	LG2	MG4
13.00-13.05	MG9	LG3	MG7
13.05-13.10	LG1	LG4	MG8
13.10-13.15	LG2	LG7	MG9
13.15-13.20	LG3	LG9	LG1
13.20-13.25	LG4	MG1	LG2
13.25-13.30	LG7	MG4	LG3
13.30-13.35	LG9	MG7	LG4
13.35-13.40	MG1	MG8	LG7
13.40-13.45	MG4	MG9	LG9

Startordning (bilaga 2)

Defilering 14:00

Nummer	Tumbling	Trampett	Fristående
1	Ljusgrön 1 - nivå 9		
2		Ljusgrön 2 - nivå 9	
3			Ljusgrön 4 - nivå 8
4	Ljusgrön 3 - nivå 9		
5		Ljusgrön 7 - nivå 9	
6			Ljusgrön 9 - nivå 8
7	Mörkgrön 1 - nivå 7		
8		Mörkgrön 4 - nivå 7	
9			Mörkgrön 7 - nivå 6
10	Mörkgrön 8 - nivå 7		
11		Mörkgrön 9 - nivå 7	
12			Ljusgrön 2 - nivå 9
13	Ljusgrön 4 - nivå 8		
14		Ljusgrön 1 - nivå 9	
15			Ljusgrön 3 - nivå 9
16	Ljusgrön 7 - nivå 9		
17		Ljusgrön 9 - nivå 8	
18			Mörkgrön 1 - nivå 7
19	Mörkgrön 4 - nivå 7		
20		Mörkgrön 7 - nivå 6	
21			Mörkgrön 8 - nivå 7
22	Mörkgrön 9 - nivå 7		
23		Ljusgrön 3 - nivå 9	
24			Ljusgrön 7 - nivå 9
25	Ljusgrön 2 - nivå 9		
26		Ljusgrön 4 - nivå 8	
27			Ljusgrön 1 - nivå 9
28	Ljusgrön 9 - nivå 8		
29		Mörkgrön 1 - nivå 7	
30			Mörkgrön 4 - nivå 7
31	Mörkgrön 7 - nivå 6		
32		Mörkgrön 8 - nivå 7	
33			Mörkgrön 9 - nivå 7

Funktionärs- och domarfördelning (bilaga 3)

Funktionärer

Uppdrag	Namn på funktionär och grupp	Samling
Sitta i ackreditering och lämna papper till domarna	Ludvig, Ida, Mörkgrön 9	kl 11
Bygga redskap tillsammans med ledarna	2 föräldrar i Ljusgrön 9, Yasmine, Priya, Ljusgrön 1	kl. 11
Ta emot redskapsönskemål och lämna till redskapsfunktionärerna	Yasmine, Priya, Ljusgrön 1	kl 12
Funktionärer trampett	Erika, Jakob, Mörkgrön 1	kl 12
Funktionärer tumbling	Linn, Mira, Ljusgrön 3	kl. 12
Funktionärer ansatsmattan vid fristående	Lars, Olof, Ljusgrön 7	kl 12
Ställa i ordning redskap tillsammans med ledarna	Emelie, Anne, Mörkgrön 4	kl. 15.45
Städa läktare, omklädningsrum	Lars, Magdalena, Ljusgrön 2 2 föräldrar i Ljusgrön 4	kl 15.45
Café	Trupp T4-1	kl 11

Domare nivå 6-9

Lena Forbes

Anna Åslund

Camilla Andersson Slavotic

Vakant (välkommen att höra av dig om du kan döma)

Tyckare

- Anna Hedelin MG8
- Pernilla Ryberg MG8
- Frida Andersson MG7
- Frida Bodén MG4
- Anna Sjörs Dahlman MG7
- Karin Boström

Domare och tyckare samlas 12.30 för genomgång i Ungdomsrummet vid C-hallen.